

「まゆだま Café 倶楽部」のお知らせ

気になることや聞きたいこと、欲しい情報は人それぞれに違うもの。立場や職種、ライフスタイルによっても違いますよね。そこで、群馬大学で働く皆さんのワーク・ライフ・バランス充実のため、各キャンパスで現在ご好評をいただいている「まゆだま café」の回数を増やし、新たに、アドバイザーを囲んだ **テーマ別相談会「まゆだま Café 倶楽部」**を開催いたします。同じ目的・境遇の人の集まりだからからこそわかる、気持ちや見えてくる課題もきっとあるはずです。

毎月テーマや対象を変えて開催する中で様々な立場の皆さんの声に耳を傾けニーズを知り、社会資源情報を探っていきたいと思います。テーマ別に集まるこの機会に、お昼を食べながら皆で楽しくお話しませんか？ 自由な情報交換・交流の場としての「まゆだま Café」（開放日）も、これまで通り開催しております。どなたでもご参加いただけます。そちらもお気軽にご利用くださいませ。

～ 4月の「まゆだま Café 倶楽部」～

| | | | |
|--|---------------------------|----------|------------------------|
| 今月のテーマ | 『 春のワーク・ライフ・バランスについて 』 | | |
| <p>ある日突然やってくる辞令! 慌ただしい大学の異動 心の片隅で覚悟はしているけれど、決まった途端やるのがいっぱい、一時的に心にも時間にも余裕がなくなることあることありますよね。通勤距離や通勤時間の変化に伴う生活時間のズレや、子どもの新級進学に伴う生活リズムの変化など、春は生活環境が変わる時でもあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どものお迎えが大変になった ・仕事の内容が変わり自分のライフが整わない ・初めての着任と引越して大学周辺の生活情報が判らない etc <p>そんな皆さんが、お困りのことや知りたいことにアドバイザーが寄り添います。 内容によっては少々お時間をいただき後日お答えする形になることもございますが、「まゆだま広場」の両立支援アドバイザーが皆さんの新しいスタートと春のワーク・ライフ・バランスを応援致します。</p> | | | |
| 対象 | 異動のあった(職場環境が変わった)群馬大学の教職員 | | |
| 開催時間 | 12:00 ~ 13:00 | | |
| 開催日・場所 | 荒牧 | 4月25日(火) | 教養教育 GC 棟 1階 (内7134) |
| | 昭和 | 4月26日(水) | 附属病院旧手術棟 1階チネマ側(内4144) |
| | 桐生 | 4月27日(木) | 総合研究棟 5階 (内1071) |

※お昼は各自ご持参下さい

※まゆだま広場には電子レンジやポットもあります。御自由にお使い下さい

※予約不要です。なお、時間内の入退室は自由です。お気軽にどうぞ

★予告★ 5月は 独身教職員対象

テーマは「独身教職員のワーク・ライフ・バランスも守るために」

お問い合わせ先

群馬大学男女共同参画推進室

担当 コーディネーター

長安 めぐみ

まゆだま広場両立支援アドバイザー 中村 治美

kyodosankaku@jimu.gunma-u.ac.jp TEL 027-220-7143・7146

