

生き方・働き方をデザインして「なりたい自分」を設計しよう！

女性のための キャリアデザイン講座

日時

7月1日 水 16:00 ~ 17:30

場所

荒牧キャンパス 社会情報106

講師

林 久美子 氏 (産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)

対象

全学生 教職員(希望者)

★申込不要。直接会場にお越し下さい。

【プログラム】

- 女性のライフサイクル：女性にはいくつもの選択や危機がある！
- 女性の就労、意識、働き方の変化：女性にとって実は再就職はキビシイ！
- 女性のキャリアデザインのポイント：デザインとは戦略？
- ライフプラン：自分の人生を設計してみよう
- ビジョンと計画：なりたい自分・幸せのイメージは？

＊ 問い合わせ先 ＊ キャリアサポート室 027-220-7647
共催：男女共同参画推進室