



文部科学省 女性研究者研究活動支援事業（まゆだまプラン）

ワーク・ライフ・バランス講座

介護離職ゼロで介護を乗り切るために

ワーク ライフ
仕事と生活の
バランス
調和について
考えてみませんか？

開催日程

桐生キャンパス

2016年 3月 1日(火)

13:00~14:30

群馬大学理工学部大講義室

荒牧キャンパス

2016年 3月 10日(木)

13:00~14:30

教養教育GC棟3階
視聴覚室

昭和キャンパス

2016年 3月 10日(木)

15:30~17:00

アメニティ 講義室

介護は突然に

性別にかかわらず、未婚、既婚にかかわらず、介護の問題は、ある日突然やってきます。備えには、何が必要なのでしょう。子どもの立場から、親の立場から、職場の同僚として、職場の上司として、問題を共有してみましよう。

申込不要

対象：群馬大学教職員・学生

講師紹介

和氣美枝氏

ワーク&ケアバランス研究所主宰
一般社団法人介護離職防止対策促進機構
代表理事



働くことと介護の両立であるワーク&ケアバランスを考え、介護者が自分の人生を犠牲にしない社会を実現させるための啓発活動を展開する。32歳から同居の母を在宅で介護し続けている経験に基づき「仕事と介護の両立」に役立つ情報を㈱ウェブユニオンのウェブ上で発信している。また、同社の介護者支援事業部であるワーク&ケアバランス研究所で、企業向けに介護者目線の介護研修やセミナーを実施し、当事者向けに介護者が集う「働く介護者おひとり様介護ミーティング」などの家族会を開催している。

<http://carers-concier.com/> 介護者支援情報サイト

プログラム

- 1.開会挨拶
 - 2.和氣美枝氏 講演 (75分)
「介護離職ゼロで介護を乗り切るために」
 - 3.質疑応答 (15分)
- * 講演後、個別の相談を希望される方はお申し出ください。



<ご相談受付先・お問い合わせ先>

群馬大学 男女共同参画推進室

〒371-8510 前橋市荒牧町4丁目2番地

TEL : 027-220-7146 (担当:長安)

E-mail : kyodo-sankaku@jimu.gunma-u.ac.jp

HP : <http://kyodo-sankaku.gunma-u.ac.jp/>

* 男女共同参画室では、両立支援アドバイザーやメンターによる様々な両立支援相談を実施しております。