

「まゆだま Café 倶楽部」のお知らせ



気になることや聞きたいこと、欲しい情報は人それぞれに違うもの。立場や職種、ライフスタイルによってもそうですね。そこで、群馬大学で働く皆さんのワーク・ライフ・バランス充実のため、各キャンパスで現在ご好評をいただいている「まゆだま café」の回数を増やし、アドバイザーを囲んだテーマ別相談会として「まゆだま Café 倶楽部」を開催いたします。同じ目的・境遇の人の集まりだからこそわかる気持ちや、見えてくる課題もきっとあるはずですよ。

毎月テーマや対象を変えて開催する中で、様々な立場の皆さんの声に耳を傾けニーズを知り社会資源情報を探っていきたいと思います。テーマ別に集まるこの機会に、お昼を食べながら皆で楽しくお話しませんか？ 自由な情報交換・交流の場としての「まゆだま Café」（開放日）も、これまで通り開催しております。こちらはどなたでも参加いただけます。

～ 10月の「まゆだまテーマ Café」～

今月のテーマ	「秋からのリフレッシュ作戦会議!!」		
<p>年度の途中でのまさかの辞令!異動の覚悟はしているけれど、実際に自分に来ると生活は一変。引き継ぎや次の準備など一時的に生活のペースが崩れることがありますよね。通勤距離や通勤時間の変化に伴うトラブルやストレス。そんな皆さんに役立つ情報をご紹介できたら幸いです。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 子どものお迎えが大変になった • 仕事の環境や内容が変わり自分のライフが整わない • 色んなことがいっぱいいっぱい心で余裕が持てない • 職場の顔ぶれが変わり戸惑っている etc <p>実際にお困りのことや知りたいことにアドバイザーが寄り添います。内容によっては少々お時間をいただき後日お答えする形になることもございますが、「まゆだま広場」の両立支援アドバイザーが皆さんの秋のワーク・ライフ・バランスを応援致します。職場が変わってもまゆだま広場はいつも変わらず三つのキャンパスにありますのでいつでも安心してご利用ください。気持ちのリフレッシュも兼ねて是非まゆだま広場へどうぞ。</p>			
対象	異動により職場環境が変わった群馬大学の教職員 (自分の異動だけでなく、人事異動により周りの環境が変わった方も含む)		
開催時間	12:00 ~ 13:00		
開催日・場所	荒牧	10月24日(火)	教養教育 GC 棟 1階 (内 7134)
	昭和	10月25日(水)	附属病院旧手術棟 1階チネマ側(内 4144)
	桐生	10月26日(木)	総合研究棟 5階 (内 1071)

※お昼は各自ご持参下さい

※まゆだま広場には電子レンジやポットもあります。御自由にお使い下さい

※予約不要です。なお、時間内の入退室は自由です。お気軽にどうぞ

★予告★ 11月は 全教職員対象
テーマは「明るく介護!!ランチで情報交換しましょう!」

お問い合わせ先

群馬大学男女共同参画推進室

担当 コーディネーター

長安 めぐみ

まゆだま広場両立支援アドバイザー 中村 治美

kyodosankaku@jimu.gunma-u.ac.jp TEL 027-220-7143・7146

